

Centralne Zawody Ratownictwa Górniczego 2019



Załącznik nr 5

Regulamin konkurencji pierwszej pomocy przedmedycznej

Bytom, 24 i 25 września 2019r.

Spis treści:

Lp.	Tytuł	Strona
1.	Zasady ogólne	3
2.	Wykonanie zadania	3
3.	Sędziowanie	3
4.	Literatura	4

Załącznik nr 5

Regulamin konkurencji pierwszej pomocy przedmedycznej.

1. Zasady ogólne.

W konkurencji udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej wezmą udział drużyny 5-osobowe. Zawody będą przeprowadzane w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każda drużyna będzie wyposażona w torbę medyczną przygotowaną przez organizatora. Członkowie zespołu muszą mieć na sobie hełm ochronny, ubranie ratownicze, rękawice, okulary ochronne, buty ochronne, lampę górniczą. Ubrania muszą spełniać wszystkie normy i dopuszczenia stosowane w polskim górnictwie. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa będzie wykonywana na manekinach.

2. Wykonanie zadania.

Konkurencja podzielona będzie na dwa etapy:

- udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanemu z różnymi typami urazów
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa z automatyczną defibrylacją zewnętrzną

Na całość konkurencji przeznaczone jest 30 min. Konkurencja uważna będzie za wykonaną gdy poszkodowany zostanie prawidłowo zaopatrzony, zabezpieczony na noszach i wytransportowany do wyznaczonego miejsca. Rodzaje urazów będą podobne do tych, które są spotykane w kopalniach. Gdy drużyna będzie gotowa, otrzyma zadanie oraz zostanie włączony czas. Podczas wykonywania zadania oraz przechodzenia z jednego etapu na drugi drużynie zabrania się korzystania z jakichkolwiek instrukcji lub wypowiedzi, pod groźbą dyskwalifikacji. Podczas konkurencji niedopuszczalna jest symulacja wykonywanych czynności. Wszystkie opatrunki oraz szyny powinny być nałożone zgodnie z wymaganiami medycznymi. Nieostrożne traktowanie poszkodowanych jest niedopuszczalne.

3. Sędziowanie.

Zespół sędziowski będzie się składał z co najmniej 3 osób. Sędziowie są zobowiązani do monitorowania czasu pracy drużyny. Drużyny nie powinny być karane więcej niż jednokrotnie, za jeden błąd w jednym zadaniu. Drużyny nie są karane za zbędne czynności, jeżeli nie szkodzi to poszkodowanemu. Sędziom zabrania się kontaktowania z członkami drużyny, zwłaszcza omawiania problemów udzielania pomocy. Do strefy zawodów są dopuszczeni jedynie sędziowie oraz drużyna biorąca udział w danym momencie. Wykonywane czynności będą punktowane od 0 - 10 oraz do oceny końcowej będzie doliczany wynik procentowy z czynności wykonywanych na manekinie. Sędzia uprzedza zastęp 5 minut przed upływem wyznaczonego czasu wykonania zadania. Po upływie 30 minut następuje zakończenie zadania, podliczenie punktów i omówienie konkurencji.

4. Literatura.

- Wytyczne Resuscytacji 2010 ,Polska Rada Resuscytacji, www.prc.krakow.pl
- „International Trauma Life Support”. Ratownictwo przedszpitalne w urazach. pod redakcją Johna Emory’ego Campbella